"ONDE A IMPRENSA É LIVRE E TODO HOMEM É CAPAZ DE LER, TUDO ESTÁ SALVO" *(THOMAS JEFFERSON)*

www.folhalitoral.com.br

FOLHA DO LITORAL

FUNDADO EM 18 DE ABRIL DE 1993 | O JORNAL DE ARACRUZ E REGIÃO

ANO XXXI | NÚMERO 1.274 - EDIÇÃO DE 11 PÁGINAS | **ARACRUZ (ES) | 30 DE AGOSTO DE 2024**

Nova unidade de saúde em Vila do Riacho

Foto Divulgação

A Prefeitura de Aracruz entrega nos próximos dias mais uma Unidade de Saúde da Família. A UBS de Vila do Riacho vai proporcionar mais qualidade de vida e conforto aos moradores da região ❑ 03

SAAE de Aracruz recebe visita da ANA e da ARPS/ES

❑ 06

Os 50 anos do Mosteiro Zen Budista de Ibiraçu

❑ 07 a 09

Guarda-vidas de Aracruz passam por curso de reciclagem

Com a temporada de verão se aproximando, Aracruz se prepara para garantir a segurança de seus banhistas. Uma das medidas cruciais para isso é o treinamento e reciclagem de guarda-vidas, que é ministrado pelo Corpo de Bombeiros (CBMES) e que está acontecendo essa semana. Mais de 40 candidatos estão participando do processo. Os habilitados pelo Corpo de Bombeiros poderão participar do Edital de Contratação Temporária conduzido pela secretaria de Turismo e Cultura para trabalhar durante toda temporada de verão do município.

E já estão abertas, e vão até o dia 13 de setembro, as inscrições para formação de novos profissionais para atuarem como guarda-vidas no município. A convocação para o Teste de Aptidão Física (TAF) acontece até o dia 18 de setembro. O curso ministrado pelo Corpo de Bombeiros tem início em 7 de outubro e a conclusão e o resultado final será até o dia 06 de novembro.

Segundo o comandante do Corpo de Bombeiros em Aracruz, Major Sossai, a reciclagem é uma etapa crucial que visa atualizar e reforçar os conhecimentos dos profissionais, garantindo que estejam preparados para agir com eficiência e segurança. O curso está sendo realizado esta semana na orla do município e conta com a participação de mais de 40 candidatos. *"Nos últimos dois anos, observamos uma queda de profissionais interessados em se reciclar e neste ano houve um aumento significativo no número de participantes, o que nos deixa otimistas para a próxima temporada"*, destaca o Major Sossai.

De acordo com o secretário de Turismo e Cultura, Moisés Mercier, a reciclagem dos guarda-vidas é essencial para garantir que as praias do município tenham pessoas suficientes para trabalhar e garantir segurança aos moradores e visitantes durante a temporada de verão. *"A cidade está se preparando para oferecer uma experiência segura e agradável para a população. A contratação dos guarda-vidas é uma demonstração do nosso compromisso em garantir a segurança de todos"*, pontuou.

PEDRO VALLS FEU ROSA
Desembargador e presidente da Primeira Câmara Criminal do Tribunal de Justiça do ES

OS BRASÕES

Dia desses tomei conhecimento de uma significativa certidão, datada e assinada por um Oficial de Justiça. Dava conta da impossibilidade de intimar dada pessoa por conta da absoluta falta de condições de trafegar no bairro onde esta residia – trata-se de uma área sob o controle do crime organizado.

De onde é esta certidão? De praticamente todas as grandes cidades brasileiras. De quando? Há décadas é assim.

Fiquei a meditar longamente sobre este quadro. Afinal, tudo isto vem acontecendo ali do lado, à vista de todos, a poucos metros das sedes de poderes constituídos da República Federativa do Brasil ou de suas instituições mais sagradas.

A verdade amarga é que a cerca de 3 km de qualquer sede de poder constituído de praticamente qualquer grande cidade brasileira há bairros nos quais a lei que impera é a do crime. São locais nos quais o Estado raramente se atreve a entrar, seja para qual finalidade for.

Coloquei-me a meditar sobre o documento que deveria ter sido objeto de cumprimento pelo Oficial de Justiça. Ele inicia exibindo um vistoso brasão. Logo abaixo, a indicação **"Poder Judiciário"**. Mais alguns centímetros e pode-se ler a expressão *"O Exmº Sr. Dr.... MANDA... ao Oficial de Justiça... que intime"* dada pessoa.

Fico a pensar na cena de um meirinho suplicando a um **"chefão do crime"** que aponha seu **"cumpra-se"** a tal vetusto documento, tão pródigo em brasões e títulos. Talvez, no final das contas, o dito cujo esteja a entender que **"Excelência"**, **"Senhor"** e **"Doutor"** seja ele – e dentro de um raciocínio rigorosamente lógico, pois na realidade foi quem conferiu validade prática ao mandado judicial.

Que dizer da imagem de um emissário do tão solene **"Mundo das Leis"** enfrentando, com seu vistoso mandado judicial, escopetas e até granadas de mão em plena luz do dia? Não o protege documento tão sério – e nem sua reluzente identidade funcional, não menos rica em títulos, brasões e advertências.

Contemplo a bandeira do Brasil. Leio a expressão **"Ordem e Progresso"**, tão orgulhosamente ali lançada. Começo a compreender por qual motivo o desenvolvimento nos tarda tanto a chegar.

Talvez, diante desta realidade tão pungente, devêssemos pensar em retirar de nossos documentos oficiais os brasões e títulos que os adornam – seria menos humilhante para todos nós. E para o Brasil.

Vila do Riacho ganha nova unidade de saúde

Mais uma entrega na área da saúde. A Prefeitura de Aracruz entrega nos próximos dias mais uma Unidade de Saúde da Família. A UBS de Vila do Riacho vai proporcionar mais qualidade de vida e conforto aos moradores da região.

A obra orçada em R$ 1,7 milhão, feita com recursos próprios, vai oferecer atendimento médico e odontológico, enfermagem, psicologia, nutrição e ginecologista. O prédio substitui a unidade antiga e oferece novos equipamentos e mais espaço para atender a cerca de 6 mil usuários da UBS. A Unidade de Saúde fica localizada na rua Antônio Pinto Chaves, nº 66, em Vila do Riacho e funcionará das 7h às 16h.

Para o atendimento, a Unidade de Vila do Riacho conta com duas equipes da Saúde da Família, composta cada uma por um médico, um enfermeiro, um dentista, seis técnicos e nove agentes comunitários. A estrutura física da unidade conta com sala de vacina, sala de curativos, sala de estabilização, sala de inalação, cinco consultórios médicos, consultório odontológico, depósito de material de limpeza (DML), dispensação de medicamentos, sala de preparo de material esterilizado, almoxarifado, copa, sala de administração, cozinha e banheiros e espaço para motorista de ambulância.

De acordo com a secretária de Saúde, Rosiane Scarpatt, a gestão também está fazendo a saúde avançar nos distritos. *"Nossas obras contemplam o futuro, a UBS de Vila do Riacho terá todo espaço físico com estrutura de qualidade. Estamos oferecendo aos cidadãos serviços com qualidade e conforto e é isso que essa nova unidade vai proporcionar"*, destacou.

A professora Magda Del Caro enfatiza que a nova unidade atende a uma reivindicação antiga da comunidade. *"Essa é uma resposta aos anseios de todos os usuários do sistema público de saúde da região. E é gratificante ver que nossos pedidos são ouvidos. Por isso é fundamental que a gente participe, cobre e traga sugestões e colabore neste processo de melhoria. E não podemos deixar de frisar todo o trabalho de drenagem e pavimentação feito das ruas da localidade"*, disse.

Rafael Borgo, secretário de Obras e Infraestrutura, ressaltou que este é mais um sonho realizado. *"Sempre que a gestão entrega uma obra dessa grandeza para comunidade, isso traz uma imensa alegria, sabemos que quem mais precisa, vai ser beneficiado com essa conquista"*.

A moradora Sabrina Santos de Jesus, nascida e moradora da Vila do Riacho se diz agradecida a gestão municipal por mais essa obra. *"A entrega dessa unidade é muito especial para toda comunidade de Vila do Riacho. Um dos nossos grandes sonhos se tornou realidade. Agradecemos por mais esta melhoria em nossa região. Agora podemos contar com uma unidade que trará mais conforto para todos"*.

A secretária de Ações Estratégicas, Jeesala Coutinho, destaca que a nova a unidade é espaçosa e moderna. *"Estamos cuidando da rede de atenção primária de Aracruz, que se consolida a cada dia, com os serviços oferecidos pela gestão municipal. Com essa nova unidade, ampliamos a cobertura de atenção primária no nosso município"*, pontuou.

Encontro do Programa Saúde na Escola destaca importância das atividades físicas e da saúde mental

As secretarias de Assistência Social, Educação e Saúde da Prefeitura de Aracruz promoveram na terça-feira (27), o 7º encontro do Programa Saúde na Escola (PSE), em 2024. O evento, destinado a professores, pedagogos, diretores da rede municipal, representantes das Unidades Básicas de Saúde (UBSs), dos CRAS e equipe psicossocial, teve como tema central a importância das atividades físicas e da saúde mental.

O professor de educação física e formador Davirson Batista Barbosa, iniciou sua apresentação ao som da música, **"Clareou"**, de Diogo Nogueira, mostrando aos presentes, que assim como diz sua letra, *"a vida é pra quem sabe viver, procure aprender a arte, pra quando apanhar não se abater, ganhar e perder faz parte"*.

Ele também citou, como forma de fomentar a inspiração, uma frase do também professor de Educação Física e Mestre em Ciências Fábio Medici Lorenzeti, que diz: *"não importa se seja uma simples caminhada, uma atividade com mais ou menos tempo, mais ou menos intensidade, não deixe o sofá ser mais forte do que a sua vontade de cuidar de si mesmo"*.

Em seguida, para animar ainda mais os presentes, colocou todos para alongar o corpo, mostrando que a atividade física é diferente do exercício físico. *"A atividade física é um movimento físico qualquer, como subir escadas, andar. Já o exercício físico pode ser feito em academias como, por exemplo, a zumba, o que reduz riscos de obesidade, de hipertensão, diabetes, osteoporose, ansiedade, depressão, além do câncer e do acidente vascular cerebral (derrame)"*, explicou.

Com relação à saúde mental, Davirson mostrou dados preocupantes no que diz respeito à realidade dos capixabas, pois 25% da população têm algum transtorno de saúde mental. *"Temos que acabar com as famosas 'desculpinhas', como não ter tempo e dinheiro. O importante é perceber que vocês estão envelhecendo bem"*, destacou.

Dando mais ênfase na saúde mental, a psicóloga Fabiana Parteline apresentou um trabalho intitulado **"Gerenciando minhas emoções"**, enfatizando que cada um deve se perguntar quem é ele, sendo que estudar a si é a arte mais difícil, pois somos regidos pelas emoções, que por sua vez é responsável pelo comportamento. *"A principal função das emoções é gerar respostas e comportamentos que garantam a nossa sobrevivência enquanto seres humanos. Mais atenção em você"*, disse.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) reconhece diferentes definições de saúde mental. O termo é usado para descrever o nível de qualidade de vida cognitiva ou emocional e pode incluir a capacidade de um indivíduo de apreciar a vida e procurar um equilíbrio entre as atividades e os esforços para atingir a resiliência psicológica. *"Quais as emoções que estão sendo estimuladas em vocês neste exato momento? Boas ou ruins? Precisamos ter conhecimento sobre nossas emoções, por isso, descubra o que é mais importante para você e saia da sua zona de conforto"*, enfatizou.

Ainda de acordo com Fabiana, o autoconhecimento é o conhecimento que uma pessoa tem sobre si mesma. É uma investigação individual que busca identificar quais são as características mais marcantes, os gostos, as inclinações, os padrões de comportamento e os sentimentos vivenciados por ela. Esse aspecto pode colaborar com o desenvolvimento da autoconfiança necessária para tomar decisões, planejar nosso futuro e definir objetivos e metas de forma eficiente.

Os profissionais presentes também aprenderam dicas para melhorar a saúde mental, como, por exemplo, ter uma rotina, estabelecendo horários, reorganizando a rotina e as coisas da vida, como almoçar, tomar banho, jantar e dormir. *"Comunique seus sentimentos e procure entender seus pensamentos. Aprenda a controlar sua respiração e desconfie de seus pensamentos negativos"*, completou.

Para finalizar, ainda foi apresentada, pela nutricionista Waleska Gonçalves da Silva, técnicas de respiração diafragmática (abdominal), que é fundamental para promover o relaxamento profundo. Todos colocaram uma mão no abdômen e a outra no peito e inspiraram lentamente pelo nariz, enchendo o abdômen de ar como se estivesse inflando um balão, sentindo a contração enquanto o ar é expelido, promovendo a redução da frequência cardíaca e proporcionando uma sensação de calma imediata.

Pelas Comunidades

Oferecimento:

Cronograma de setembro para recolhimento de entulhos em Aracruz

A secretaria de Transportes e Serviços Urbanos de Aracruz divulgou o cronograma do mês de setembro para o serviço de coleta de entulhos de até 1m³, que ocorre de forma gratuita e por escala.

É fundamental que os moradores façam o descarte adequado dos resíduos, depositando-os apenas no dia anterior à data programada para a coleta, em locais apropriados.

Vale lembrar que fora do período de coleta programado, o descarte irregular pode gerar multa. Mais informações podem ser obtidas junto à Gerência de Limpeza Pública, por meio do telefone (27) 99741-8382.

CRONOGRAMA

SEDE

02/09 .... Polo Industrial
03/09 .... Grapuama
04/09 .... Santa Rosa e Biriricas
05 e 06/09.. Morobá
09/09 .... Nova Conquista
10/09 .... Morobazinho
11/09 .... Jardins
12/09 .... Cohab II e Boa Vista
13/09 .... Centro
16/09 .... Cupido
17/09 .... Felicidade e Vista Linda
18 e 19/09.. Villa Santi
20/09 .... Planalto
23 a 25/09.. São Marcos
26/09 .... Guaxindiba
27/09 .... Centro
30/09 .... São José

ORLA/DISTRITOS

02 a 05/09.. Praia do Sauê
03 e 04/09.. Praia dos 15
05 e 06/09.. Putiri
06 a 20/09.. Mar Azul
09 a 18/09.. Guaraná
20 a 30/09.. Jacupemba
23 a 30/09.. Praia Formosa

Formação de Educadores Ambientais

As inscrições para o curso de pós-graduação em Aperfeiçoamento em Metodologias de Educação Ambiental e Especialização latu sensu em Educação Ambiental, ofertados pelo Campus Vila Velha do Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes) na modalidade EAD, por meio do projeto Rio Doce Escolar, foram prorrogadas até 27 de setembro, no link https://facto.selecao.net.br/informacoes/6. Mais informações podem ser obtidas no site projetoriodoceescolar.ifes.edu.br.

Inclusão e desenvolvimento

Iniciativa especializada em crianças e adolescentes neurodivergentes, o Atelier Social Arte (ASA) recém completou um ano de existência em Ibiraçu. Já são mais de 500 atendimentos especializados na clínica que conta com equipe multidisciplinar formada por neuropediatras, neuropsicólogos, psicólogos, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, nutricionistas e assistentes sociais.

Representantes da ANA e da ARPS/ES visitam SAAE de Aracruz

Representantes da Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA) e da Agência de Regulação de Serviços Púbicos do Espirito Santo (ARPS/ES) visitaram o Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) de Aracruz com objetivo de discutir os serviços regulados de saneamento básico.

Na ocasião eles foram recebidos pelo diretor do SAAE, Amadeu Wetler, e sua equipe, que apresentou a autarquia e mostrou o funcionamento da prestação direta, além de visitar os empreendimentos que estão conferindo a universalização do Esgotamento Sanitário no município.

A ANA está realizando estas visitas aos reguladores infranacionais, se aproximando dos agentes do setor, para o aprimoramento das normas de referência, atribuição regulatória incluída na atualização do Marco Regulatório do Saneamento.

Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Sul e Usina Fotovoltaica

"Orgulhosamente, o SAAE de Aracruz foi incluído na agenda e tivemos a oportunidade de interagir com as equipes da ANA e da ARSP visando dar contribuições à regulação, do ponto de vista de uma Autarquia Municipal, que realiza os serviços de água e esgoto na modalidade de Prestação Direta. O SAAE de Aracruz foi a primeira autarquia do Espírito Santo a se conveniar com a Agência Reguladora (se conveniou com a ARSP em 2021) e considera muito importante participar do aprimoramento dos serviços prestados pelos operadores regulados. A regulação dos serviços deve considerar o desenvolvimento social e ambiental do município, além de fornecer segurança jurídica aos usuários e prestadores dos serviços", destacou Wetler.

Representantes da ANA, ARPS/ES e SAAE na ETE Sul

Ainda de acordo com o diretor da autarquia, essa visita foi muito importante, pois demonstra o bom trabalho que vem sendo realizado pelo SAAE em Aracruz. *"Investir em saneamento básico é cuidar da saúde e melhorar a qualidade de vida das pessoas. Temos trabalhado para entregar serviços que contribuam com o bem-estar dos aracruzenses, mas, acima de tudo que assegurem a expansão do sistema de água e a universalização do esgotamento sanitário, cumprindo o novo marco regulatório de saneamento"*, disse.

Com o novo marco legal do saneamento básico, Lei nº 14.026/2020, a ANA recebeu a atribuição regulatória de editar normas de referência para a regulação dos serviços públicos de saneamento básico no Brasil, que incluem: abastecimento de água potável, esgotamento sanitário, limpeza urbana e manejo de resíduos sólidos, além de drenagem e manejo de águas pluviais urbanas. Dessa forma, busca-se uniformizar as normas do setor para atrair mais investimentos para o saneamento, melhorar a prestação dos serviços e promover a universalização desses serviços até 2033. Os técnicos da ANA e da ARPS/ES também visitaram a empresa estadual (Cesan) e uma empresa privada que opera como Parceria Público Privada (PPP) na Grande Vitória, a AEGEA.

Os 50 anos do Mosteiro Zen Budista de Ibiraçu e a despedida do Abade Daiju Bitti

Por Danilo Salvadeo

Em entrevista exclusiva à FOLHA DO LITORAL, o abade Daiju Bitti anunciou a sua despedida da função, informando que está passando o cargo para o seu sucessor, Kendô Trofa Bitti. *"Quando levei meu pedido de despedida foi um susto na instituição, pois ninguém faz isso, pois meu cargo é vitalício, mas para mim é uma questão de princípio, pois acho que no fundamento do caminho religioso e espiritual, está o desapego"*, disse.

O que disse Daiju Bitti

Neste ano temos as Bodas de Ouro do primeiro mosteiro budista da América Latina e um dos mais importantes do Ocidente. Fora os 50 anos, estou apresentando nesta data a minha despedida do cargo de abade, que é vitalício, de onde só se sai morto ou na cadeira de rodas, e isso me incomodou muito.

Vejo isso não só dentro da nossa instituição, mas em todos os lugares, uma coisa generalizada, pois o poder muitas vezes é irmão gêmeo do apego. Às vezes o problema nem está em quem ocupa o cargo, mas nas pessoas que estão no seu entorno e que usufruem desse poder Quando levei meu pedido de renúncia foi um susto na instituição, pois ninguém faz isso, mas para mim é uma questão de princípio, pois acho que no fundamento do caminho religioso e espiritual, tem que estar o desapego.

Apesar de o meu cargo ser vitalício, preparei um sucessor e me preparei para sair. E tomei esta atitude enquanto estou bem, com saúde, e não quando não pudesse mais. Igual a Pelé, que saiu no auge. O desapego é uma coisa fundamental e todo ser humano deveria considerar isso, pois o apego é uma das causas do sofrimento. E por mais que eu tenha me preparado, e preparado um sucessor altamente capacitado, quando chega a hora não deixa de ser difícil. Desapegar é o resultado de um trabalho duríssimo. Não é apenas questão de largar o poder, é ter capacidade de se reinventar. Eu estou à frente do mosteiro por muitas décadas e acompanhei cada árvore que cresceu, cada prédio que foi construído, cada dia dessa longa história. Então, para mim vai ser uma mudança de 360 graus.

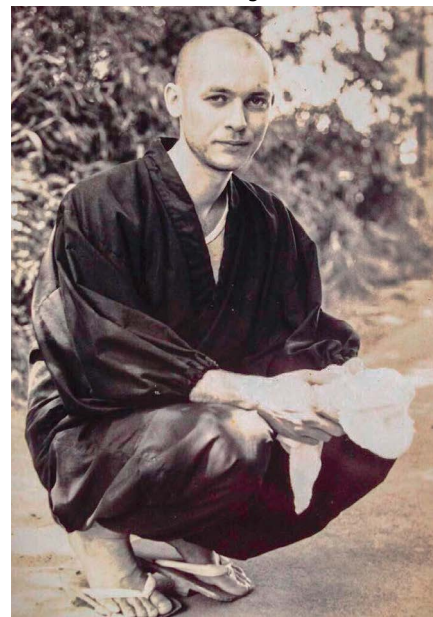
Torno-me abade emérito e vou ter minha casinha lá no pé do morro e ajudar o novo abade nas horas necessárias, sem interferir na autonomia dele. E somos de duas gerações, pois ele é digital e eu sou analógico. Não me despeço da vida monástica, mas sim do cargo.

Acho isso importante, pois vemos os políticos que não querem largar o osso, empresários que têm dificuldade de resolverem suas sucessões. Por quase cinco décadas assumi a direção do mosteiro num município que era ainda mais pobre, que não conta com grandes empresas, fraco culturalmente e economicamente, e não foi fácil fazer tudo isso. Sem considerar que nas primeiras décadas do mosteiro o Espírito Santo era considerado um estado com pouca importância na Federação. Considero que o mosteiro não é fruto do meu trabalho, ou de muitos que contribuíram com a obra, mas é o exemplo claro de que é fruto do milagre, de que o milagre existe.

O budismo era completamente desconhecido, e as nossas condições muito precárias. Foram duas décadas na lamparina, tomando banho de lata, e numa época onde era difícil não ser católico. Mesmo outras denominações cristãs tinham dificuldades de se estabelecerem. Um espírita tinha que andar de banda e as religiões de origem africanas eram perseguidas pela polícia. Imagina quantas discriminações nós sofremos. Mas o mosteiro foi paciente, e sempre foi focado no crescimento do ser humano, independente do credo, e não no crescimento do budismo. Assim, trabalhamos duramente pelo verdadeiro diálogo inter-religioso, pela questão ambiental e também o social. O mosteiro é um exemplo, uma luz, para aquilo que imaginamos de melhor para o futuro do planeta e da humanidade.

Cumprimos metas que nem países e grandes empresas têm conseguido cumprir como os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável estabelecidos pela ONU. Nós cumprimos 16 e o único que falta se refere à questão marítima, pois não estamos em região litorânea.

Quando cheguei aqui em agosto de 1974, tive que me reinventar também, pois fui criado para ser doutor, tinha largado o curso de Medicina e Direito e tive que aprender a plantar feijão, cortar lenha, plantar e bater arroz, debulhar milho e fazer fubá, aprender a tirar leite e fazer queijo. Comíamos o que plantávamos!

Imagem: @mosteirozen

Na foto Daiju San abade do Mosteiro aos 29 anos

Mosteiro Zen Morro da Vargem

o primeiro da América Latina

O Mosteiro Zen Morro da Vargem, em Ibiraçu, se estabeleceu segundo a secular escola Soto Zen, introduzida no Japão no século XIII pelo Mestre Dogen Zenji (1200-1253), fundador do mosteiro Eiheiji, em 1244. Ao longo de sua vida, Mestre Dogen destacava a importância da simplicidade, disciplina e da prática do Zazen, a Não-Ação.

O cotidiano no mosteiro é cercado por disciplina e voltado para a leveza das posturas e a liberdade da mente. O bom humor é marca registrada no cotidiano dos monges. Brincadeiras, respostas inesperadas e vivacidade nos mínimos gestos são tradições no Zen Budismo. Longe de misticismos, o Zen transmite seus ensinamentos sem dogmatismos, muitas vezes com histórias engraçadas e desconcertantes.

Corriam os últimos dias do inverno de 1974 quando foi fundado o primeiro mosteiro zen budista da América Latina, pelos mestres Ryohan Shingu, Renpo Niwa Zenji e Ikko Narazaki. Na época, a região do Morro da Vargem tinha sua beleza arranhada por um processo de devastação que causava grande desequilíbrio. Apenas algumas manchas de vegetação resistiam, num último esforço de lembrar aos homens que aquelas terras um dia estiveram cobertas de rica Mata Atlântica.

No início, muitas dificuldades tiveram que ser vencidas. Os templos funcionavam em casebres de madeira com telhados de lascas de árvores, cobertos com palha de palmeira. Tudo era feito à luz de lamparina e o acesso era difícil, por trilhas íngremes escorregadias e esburacadas. Levou anos para que o lótus búdico plantado em 1974 florescesse com firmeza no alto do Morro da Vargem.

Hoje, a atividade monástica é cotidiana e ininterrupta, seguindo a tradição dos ancestrais mosteiros japoneses. Milhares de árvores foram plantadas no projeto de recuperação da Mata Atlântica e diversos grupos de estudantes visitam as trilhas ao redor dos templos em programas de educação ambiental. O primeiro mosteiro budista da América Latina é hoje um centro onde o budismo Soto Zen se une à realidade brasileira para transmitir os milenares ensinamentos do Buda, ajudando a solucionar os problemas locais.

Santuário Ecológico

As terras do Mosteiro Zen foram declaradas, em 1999, Posto Avançado da Reserva da Biosfera, pela MAB-Unesco (programa O Homem e a Biosfera, da Unesco). Nesse mesmo ano, o botânico e pesquisador Cláudio Nicoletti Fraga publicou a descoberta de uma espécie de orquídea endêmica chamada 'Bulbophyllum, B.gomessi Fraga', identificada na área do Mosteiro.

Os Postos Avançados são centros de divulgação das ideias, conceitos, programas e projetos desenvolvidos pela Reserva. Para ser reconhecida como um Posto Avançado é necessário que a instituição desenvolva pelo menos duas das três funções básicas da Reserva, nos campos da proteção da biodiversidade, do desenvolvimento sustentável e do conhecimento científico e tradicional sobre a Mata Atlântica.

Em 2002, o Mosteiro foi ganhador do prêmio Muriqui, concedido pelo Conselho Nacional da Reserva da Biosfera (MAB-UNESCO). No ano de 2004, Fraga publicou a descoberta de outra espécie de orquídea, a 'Bulbophyllum arianeae'. Hoje, o Mosteiro responde pelo Norte do Espírito Santo no corredor ecológico que compreende 15 estados brasileiros, e que faz parte de uma rede de 440 reservas em 97 países.

Caminhos da Sabedoria

O circuito Caminhos da Sabedoria, criado em 1987, é uma iniciativa de diálogo entre o Budismo e o Cristianismo, caracterizando-se como o primeiro caminho de peregrinação espiritual do Brasil. O município de Ibiraçu, por si só, já consagra este laço entre as duas religiões, pois abriga o Santuário Diocesano Nossa Senhora da Saúde, sinal da fé católica que chegou com os imigrantes italianos no final do século XIX, e o Mosteiro Zen do Morro da Vargem, o primeiro mosteiro Zen-Budista da América Latina, fundado em 1974.

O percurso do circuito abrange todo o município de Ibiraçu, totalizando 108 km de caminhada, que dura em média cinco dias. O principal atrativo são as interações entre natureza, história, fé e espiritualidade, marcadas por igrejas, capelas e templos, além de belas manifestações naturais da Mata Atlântica. O Caminhos da Sabedoria também tem sido considerado um circuito de aquecimento para a realização do Caminho de Santiago de Compostela, na Espanha – secular roteiro de peregrinação espiritual.

ARIE

Em 23 de novembro de 2005, através do Decreto Estadual nº 1588-R, a área do Morro da Vargem, onde se localiza o Mosteiro, junto a 18 propriedades do entorno que compõem a ARIE (Área de Relevante Interesse Ecológico), tornou-se uma Unidade de Conservação Estadual.

Recuperação ambiental

Preservar as florestas nativas e proteger os seres que nelas vivem está em perfeita sintonia com a tradição budista de respeito a todas as formas de vida. A ação ambiental sempre foi uma das mais importantes atividades do Mosteiro Zen Morro da Vargem. O trabalho dos monges é diário na recuperação da área. Já foram plantadas mais de 200 mil mudas de jacarandás, jequitibás, vinháticos e outras espécies nativas da Mata Atlântica, que atraíram animais expulsos pelo desmatamento ocorrido na região.

O Mosteiro cuida de uma área de 150 hectares, 140 deles reservados exclusivamente para a preservação e recuperação da Mata Atlântica. Os 10 hectares restantes são ocupados por templos, jardins e agricultura de subsistência. Esse modelo de ocupação foi destacado pelo Ministério do Meio Ambiente, em 1997, como uma das mais bem-sucedidas experiências brasileiras de desenvolvimento sustentável.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS (Nações Unidas)

Como fomentador de práticas sustentáveis, o Mosteiro está alinhado a uma agenda mundial sobre Desenvolvimento Sustentável proposta pela Cúpula das Nações Unidas. São 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), que preveem ações nas áreas de erradicação da pobreza, segurança alimentar, agricultura, saúde, educação, igualdade de gênero, redução das desigualdades, energia, água e saneamento, padrões sustentáveis de produção e de consumo, mudança do clima, cidades sustentáveis, proteção e uso sustentável dos oceanos e dos ecossistemas terrestres, crescimento econômico inclusivo, infraestrutura, industrialização, entre outros. O Mosteiro, dentro das suas iniciativas, contempla 15 dos 17 ODS definidos, não atendendo, até o momento, apenas a ações ligadas ao ecossistema marítimo e à energia.

Polo de Educação Ambiental

Em 1992, através do projeto Mata Atlântica, do Governo do Estado, o Mosteiro tornou-se um Polo de Educação Ambiental, tendo como parceiros as prefeituras de Ibiraçu, Aracruz, Fundão e João Neiva, a secretaria de Estado de Meio Ambiente e Recursos Hídricos, o Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos, a VALE e a Fibria (atual Suzano), com o objetivo de desenvolver ações de educação ambiental para a comunidade escolar e os diversos segmentos da sociedade. Em 2013, com a entrada de nova parceira, a secretaria de Estado de Educação do Espírito Santo, tornou-se um Polo de Educação Sustentável.

Imagem: @mosteirozen

O Grande Buda de Ibiraçu

O Grande Buda de Ibiraçu foi erguido na Praça Torii, à beira da rodovia BR-101 Norte, entre 2018 e 2020. O monumento, com 35 metros de altura e cerca de 350 toneladas de concreto, aço e ferro, é a maior imagem já esculpida de Buda no Ocidente. A visitação é permitida durante toda a semana, gratuitamente, sem restrição de horários.

Matéria completa do evento de 50 anos do Mosteiro na revista Desejo da edição de outubro

Imagem: @mosteirozen

CELEBRAÇÃO DE 50 ANOS DO MOSTEIRO ZEN

Em agosto de 1974, foi fundado em Ibiraçu, no Espírito Santo, o primeiro mosteiro zen budista da América Latina. Com a prática monástica cotidiana e ininterrupta, seguindo a tradição dos ancestrais mosteiros japoneses, mas, ao mesmo tempo, com o frescor de uma nova floração, dentro de outra realidade, outro continente, outro país, o Mosteiro Zen Morro da Vargem finca suas raízes definitivamente no solo brasileiro. Amanhã, 31 de agosto, a partir de 16h, na Praça Torii – Grande Buda de Ibiraçu, será celebrado o Jubileu de Ouro do Mosteiro Zen Morro da Vargem.

Programação

- Apresentações musicais da Orquestra Sinfônica do Estado do Espírito Santo com participação da cantora lírica japonesa Eiko Senda e da Orquestra Jovem Vale Música (Instituto Vale);
- Exposição de Hinayama Matsuri – histórico festival de bonecas japonesas que remonta ao período Edo (1603-1868) e simboliza a proteção ambiental; trazida diretamente do Japão pela comitiva da cidade de Aya, da província de Miyazaki;
- Exposição de ikebana – a milenar arte de arranjos florais, organizada pela Academia Brasileira de Ikebana Sanguetsu;
- Apresentação de taiko – a mais tradicional percussão japonesa, conduzida pela Associação Nikkei de Vitória;
- Exposição de bonsai – técnica de miniaturização de árvores criada no Oriente – & exposição de sumi-ê – aquarelas japonesas clássicas, ambas organizadas pela Associação Nikkei de Vitória;
- Oficinas abertas de origami – arte nipônica de dobradura de papel, ministradas também pela Associação Nikkei de Vitória.

Campanha de vacinação antirrábica em Aracruz segue até 30 de setembro

Manter a vacinação de cães e gatos em dia é uma prova de amor e de responsabilidade que todo tutor precisa ter. O fato de um animal ter pouco contato com outros, mesmo que passe a maior parte do tempo dentro de casa, não elimina o risco de alguma doença ou infecção, e ainda contribui para disseminação de doenças virais entre os pets.

Até o próximo dia 30, a Prefeitura de Aracruz, por meio da secretaria de Saúde, atua com os serviços de vacinação antirrábica de cães e gatos. A vacinação é gratuita e essencial. São 279 postos de vacinação distribuídos na sede, norte, orla e interior do município.

Na zona rural a vacinação está sendo realizada de casa em casa, sendo importante que os moradores estejam atentos aos dias e horários e mantenham seus animais presos para que possam ser vacinados quando a equipe chegar. No período da campanha, o morador também pode vacinar seu animal no Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), de segunda a sábado (Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 3270-7480).

De acordo com o veterinário do CCZ, Vicente Penteado, a vacina antirrábica é ainda a única forma de prevenir a enfermidade e manter os pets saudáveis. Fatal em quase 100% dos casos, a raiva é uma zoonose que pode também afetar o ser humano e por isso os cuidados se redobram no combate e prevenção da doença.

"A imunização antirrábica é uma questão de saúde pública e todo animal deve ser vacinado anualmente, a partir de três meses de vida. A raiva é uma doença viral que, normalmente, é transmitida ao homem por mordida, arranhão ou lambedura de um animal infectado. A taxa de letalidade entre humanos é próxima de 100%. É responsabilidade de todos os proprietários de animais participar da campanha contra a raiva. A vacina serve para proteger não só a saúde do seu animal, mas a sua também", explicou Penteado.

IMPORTANTE SABER

A partir dos três meses de idade, cães e gatos saudáveis devem ser vacinados contra raiva;

A vacinação é anual;

Cães e gatos devem estar saudáveis, animais com diarreias, em tratamento ou convalescendo de cirurgias devem aguardar a recuperação;

Ofereça água e alimentação, normalmente, após a vacinação;

Banho deve ser normal.

CRONOGRAMA

SEDE

Data 12/09/2024 (Quinta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Centro Empresarial	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 14/09/2024 (Sábado)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Portelinha	Praça	08:00 - 12:00	-
Clemente	Praça	-	13:00 - 17:00
Santa Luzia	Quadra	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Guanabara	Praça	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Vila Nova	Praça(Augusto F. Lamêgo)	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Morobá	Posto de Saúde	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Bela Vista	Praça	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
COHAB II	Praça	08:00 - 12:00	-
Itaputera	EMEF "Euripedes N. Loureiro"	-	13:00 - 17:00
Planalto	R. do Material de Construção	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 16/09/2024 à 20/09/2024 (Segunda – feira à Sexta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Jequitibá	Centro de Convivência dos Idosos	08:00 - 12:00	13:00 - 15:00
Morobá	Posto de Saúde	08:00 - 12:00	13:00 - 15:00

Data 21/09/2024 (Sábado)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Vila Nova	Praça (CMEI Sete Anões)	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
São Marcos	Praça	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Santa Maria do Limão	Prox. ao Ponto de Ônibus	08:00 - 12:00	-
Bairro de Fátima	Ponte	-	13:00 - 17:00
Limão	Quadra	08:00 - 12:00	-
Polivalente	Quadra	-	13:00 - 17:00
Morobazinho	Prox. ao último ponto de Ônibus	08:00 - 12:00	-
Nova Conquista	Prox. a Mercearia Faz Bem	-	13:00 - 17:00
Guaxindiba	Posto de Saúde	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Novo Irajá	Associação de moradores	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 23/09/2024 à 27/09/2024 (Segunda – feira à Sexta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Guaxindiba	Posto de Saúde	08:00 - 12:00	13:00 - 15:00
Bela Vista	Almoxarifado da PMA	08:00 - 12:00	13:00 - 15:00

Data 28/09/2024 (Sábado)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
COHAB IV	Quadra	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Novo Jequitibá	Praça	08:00 - 12:00	-
Vila Santi	Praça (em frente ao JK)	-	13:00 - 17:00
Centro	Praça "Monsenhor Guilherme Schmitz"	8:00 - 12:00	-
Vila Rica	Mercado Municipal	-	13:00 - 17:00
Jequitibá	CSU	8:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Residencial Sollar Bitti	Prox. a RG veículos	8:00 - 12:00	-
Residencial Vale Verde	Rua Tulipa	-	13:00 - 17:00
Vila Rica	Posto de Saúde	08:00 - 12:00	13:00 - 14:00
São Camilo	Escadaria	-	15:00 - 17:00
Cupido	Vista Linda (R. Genaro Martins de Oliveira)	-	13:00 - 17:00
Cupido	Prox. à Igreja Assembléia	08:00 - 12:00	-
Bairro de Fátima	Posto de Saúde	08:00 - 12:00	-
Segatto	Prox. à Igreja Católica	-	13:00 - 17:00

ORLA

Data 31/08/2024 (Sábado)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Coqueiral	CEO (Centro de Especialidades Odontogicas)	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Santa Marta	R. Serra	08:00 - 12:00	-
Barra do Sahy	Praça dos Corais	-	13:00 - 17:00
Sauê	Quadra	08:00 - 12:00	-
Mar Azul	Posto de Saúde	-	13:00 - 17:00
Predrinhas	R. Berilo x R. Malaquita	08:00 - 12:00	13:00 - 14:30
Putiri	Rua da Praia	-	15:00 - 17:00
Coqueiral - Sapolândia	Prox. ao Bar do Toninho	08:00 - 12:00	
Coqueiral	EEEM "Primo Bitti"	-	13:00 - 17:00
Praia dos Padres	Prox. à Associação de Moradores	-	13:00 - 17:00
Pontal do Piraquêaçu	Sede da Marina	08:00 - 12:00	-

Data 02/09/2024 à 06/09/2024 (Segunda – feira à Sexta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Coqueiral	Posto de Saúde	08:00 - 12:00	13:00 - 15:00
Santa Cruz	Praça Matriz	08:00 - 12:00	13:00 - 15:00

Data 09/09/2024 à 13/09/2024 (Segunda – feira à Sexta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Mar Azul	Posto de Saúde	08:00 - 12:00	13:00 - 15:00

Data 09/09/2024 à 12/09/2024 (Segunda – feira à Quinta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Barra do Sahy	Apoio de Barra do Sahy	08:00 - 12:00	13:00 - 15:00

Data 13/09/2024 (Sexta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Barra do Sahy	Quadra COHAB	08:00 - 12:00	13:00 - 15:00

COMUNIDADES RURAIS

Data 02/09/2024 (Segunda – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Santa Rosa	Posto de Saúde	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Baiacu	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Cachoeirinha	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 03/09/2024 (Terça – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Grapoama	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Grapoama	Igreja Católica	08:00 - 12:00	-
Grapoama	Loteamento	-	13:00 - 17:00
Picuã	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 04/09/2024 (Quarta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Boa Vista	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Mucuratá II	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Guararema	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 05/09/2024 (Quinta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Cupido	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 06/09/2024 (Sexta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Taquaral	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Taquaral / Loteamento	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Pau Preto	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 09/09/2024 (Segunda – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Córrego do Almoço	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Santa Maria	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Córrego das Goiabas	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 10/09/2024 (Terça – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Pelado	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Peladinho	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Gimuhuna	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 11/09/2024 (Quarta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Aricanga	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Aricanga / Loteamento	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Córrego da Pimenta	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 12/09/2024 (Quinta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Barro Vermelho	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Córrego D' Água	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 13/09/2024 (Sexta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Ribeirão do Meio	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Ribeirão do Sapê	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 16/09/2024 (Segunda – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Córrego São José	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 17/09/2024 (Terça – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Lagoa do Aguiar	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Rio Francês I	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Rio Francês II	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 18/09/2024 (Quarta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Córrego Guaxima	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Ribeirão do Cruzeiro	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 19/09/2024 (Quinta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Três Irmãos de Jequitibá	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Três Irmãos	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 20/09/2024 (Sexta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Brejo Grande	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 23/09/2024 (Segunda – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Córrego do Índio	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Cachoeirinha do Riacho	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 24/09/2024 (Terça – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Córrego Bom Jesus	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Córrego Bom Jesus - Assentamento	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 25/09/2024 (Quarta – feira)

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Lagoa de Baixo	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Lagoa de Baixo	Assentamento	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

ALDEIAS

Data 31/08/2024 Sábado

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Caieiras Velhas	Associação Indígena	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Irajá	Portal da Aldeia	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 24/09/2024 Terça – feira

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Aldeia Comboios	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 26/09/2024 Quinta – feira

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Aldeia Pau Brasil	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Aldeia Olho D´Água	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 27/09/2024 Sexta – feira

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Caieiras Velhas	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Aldeia Córrego do Ouro	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Data 30/09/2024 Segunda – feira

Bairro	Posto de vacinação	Horário	
Aldeia Novo Brasil	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Aldeia Guaxindiba	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Aldeia Areal	Casa a casa	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00

Festa de Santa Rosa neste fim de semana

Aracruz promoverá neste fim de semana a tradicional festa de Santa Rosa. A programação teve início ontem (29), com a programação pecuária e a partir de hoje (30), começam as atrações musicais, torneio leiteiro, leilões de animas e Forró no Galpão, além da área gastronômica, com o melhor da comida de boteco.

A 26ª edição da festa é promovida pela Prefeitura de Aracruz, por meio da secretaria de Turismo e Cultura e a Aprusav (Associação dos Produtores Rurais e Pecuaristas de Santa Rosa e Comunidades Vizinhas).

PROGRAMAÇÃO

30/08 (HOJE)
07h00 – 1ª Ordenha do Torneio Leiteiro
19h00 – 2ª Ordenha do Torneio Leiteiro
20h00 – Show com Dório e Gabriel
21h40 – Show com Ton Oliver
23h30 – Forró no Galpão – Show com Juliano Ribeiro e Roberson Rodrigues

31/08 (AMANHÃ)
07h00 – 3ª Ordenha do Torneio Leiteiro
18h30 – 4ª Ordenha do Torneio Leiteiro
20h00 – Show com Larissa e Emanuel
22h00 – Show com Hugo e Tiago
00h00 – Forró no Galpão – Show com Alberto Pires, o "Cowboy da Mulherada"

01/09 (DOMINGO)
13h00 – Show com Joelson e Reginaldo
14h30 – Leilão de Animais
15h00 – Show com Juninho Freitas
17h00 – Show com Marcos e Mateus, os "Irmãos Ciganos"

Sub-9 do CDE Futsal sagra-se bicampeão da Copa Minas & Espírito Santo

No último dia 24, o time sub-9 da escolinha CDE Futsal, de Aracruz, venceu a escolinha Zico 10, de Vila Velha, por 2 a 0 e sagrou-se bicampeão da Copa Minas & Espírito Santo. Na semifinal, o adversário da garotada aracruzense foi o Alvares Cabral, que perdeu por 4 a 3 nos pênaltis, após empate em 1 a 1 no tempo normal.

"Foi um momento histórico e memorável para nossos jogadores que foram valentes e honraram a camisa até o último minuto do jogo", destacou Charlivan Souza, coordenador e mentor da escolinha CDE Futsal, que completa: *"nossos resultados não nos definem apenas campeões, mas consagram de fato o ótimo trabalho que todos desempenharam na competição e ao longo dos nossos treinamentos. Parabéns à cada um pelo desempenho individual, mas gratidão a todos, pois nosso esforço mútuo é que nos faz realizar grandes coisas"*.